

Kern-Ausbildungen

- **Heilpraktikerin** (großer Heilpraktiker):
Berliner Schule für Heilkunde 2013-2015
- Zusätzlich: praktische Ausbildung in großer Heilpraxis
Treuchtlingen 2015

Spezialisierungen

- **Phytotherapie:**
Umfassende Fachausbildung in Pflanzenheilkunde
Nürnberg 2016
- **Iridologie:** Fachausbildung zur geprüften Iridologin
Gerlingen 2017
- **Ohrakupunktur:** Spezialisierte Akupunkturausbildung
München 2018
- **Psycho-Kinesiologie:** Umfassende Fachausbildung
mit Fokus auf emotionale Blockaden, Ängste, Traumata
München 2019
- **Spagyrik:** Ganzheitliche Ausbildung (mit Abschlussarbeit)
Phylak Sachsen, Spreetal 2021-2022

Praktische Erfahrung

- Eigene Praxis seit 2015

Buchen Sie
direkt hier Ihren Termin:



pronatura

Praxis für Naturheilkunde
– Fokus Körper und Psyche –

Melanie Märkl
Heilpraktikerin

pronatura · Praxis für Naturheilkunde
Melanie Märkl · Heilpraktikerin
Salksdorfer Straße 15 · 84144 Geisenhausen · mobil: 0151 184 029 46

www.melaniemaerkl.de

mobil: 0151 184 029 46

„Mein Anliegen ist es,
mit Ihnen gemeinsam
Ihre Lebensqualität und
Ihren körperlichen
und seelischen
Gesundheitszustand
sanft und nachhaltig
zu verbessern.“

Melanie Märkl



Psycho-Kinesiologie

bei Stress, Ängsten und inneren Blockaden

Ich arbeite seit 2019 mit der Methode der **Psycho-Kinesiologie**, eine ganzheitliche effektive Methode, die Sie dabei unterstützt, Blockaden zu lösen, mehr Klarheit zu gewinnen und Stress abzubauen. Diese Methode geht davon aus, dass der Ursprung vieler Krankheiten in der Psyche des Menschen liegt. Sie verbindet die körperorientierte Arbeit mit der psychologischen Begleitung.



Schwerpunkte

- Ängste
- Depressionen
- Stress
- Lebenskrise & Neuorientierung
- Blockaden lösen
- Selbstwert stärken

Pflanzenheilkunde

mit der Kraft der Natur

Als ausgebildete Phytotherapie-Expertin mit langjähriger Erfahrung auf dem Gebiet der Pflanzenheilkunde fördere ich durch die Kraft der Pflanzen ihr Wohlbefinden und ihr Immunsystem.

Bei körperlichen Beschwerden wie:

- Allergien
- Haarausfall
- Wechseljahresbeschwerden
- Bluthochdruck
- Migräne
- Müdigkeit
- Schwindel
- Schwaches Immunsystem
- Konzentrationsschwäche



Akupunktur

zur Verbesserung des Wohlbefindens

Um die körpereigenen Heilungskräfte zu aktivieren, ist die Akupunktur eine bewährte Möglichkeit. Hierbei werden bestimmte Punkte angeregt, die einen positiven Einfluss auf den Körper haben können.



Mikro-Akupunktur

Die Mikro-Akupunktur ist eine vereinfachte, aber effiziente Form der klassischen Akupunktur und unterstützt bei:

- Immunstärkung
- Allergien
- Nebenhöhlenentzündung
- Hormoneller Dysbalance
- Wechseljahresbeschwerden
- Rückenbeschwerden

Ohrakupunktur

Mithilfe kurzer Akupunkturnadeln am Ohr werden Impulse gesetzt. Seit 2018 nutze ich diese Methode zur Unterstützung u. a. bei:

- Ängsten
- Innerer Unruhe
- Stress
- Depressionen
- Verspannungen (Nacken, Muskeln)

Augendiagnose

für tiefere Einblicke

In der Iris (Regenbogenhaut) spiegelt sich der Körper mit seinen Organen, die sich in einer strengen, aber logischen Ordnung darstellen. Durch Veränderungen im Augenvordergrund wie beispielsweise Aufhellungen, Farbflecke, Abdunklungen ist es mir möglich, Krankheiten wie Entzündungen, Stoffwechselstörungen und deren Ursachen sowie die Zusammenhänge zu erkennen.

Anwendung / Therapiemöglichkeiten

Durch die Augendiagnose kann bei möglichen Krankheitsentwicklungen frühzeitig reagiert werden. Sie ermöglicht es, ein individuell auf den Patienten angepasstes Therapiekonzept zu erstellen.

